



## Informationen zur Radtour der Gymnastik-Herren vom 16. – 18.08.2013

Abfahrt: 13.00 Uhr ab Lustgarten 6 in Hohensolms, Verladen der Fahrräder ab 12.30 Uhr. Sollte es bei jemandem zeitlich eng werden, muss das Rad bereits am Vorabend bei Udo abgegeben werden!

Wir fahren mit dem Bus nach Willingen-Usseln. Dort begeben wir uns direkt auf den Diemelradweg. Die Strecke führt uns von Usseln (ca. 600m ü.NN) bis zur Mündung der Diemel in die Weser in Bad Karlshafen (108m ü. NN) über ca. 120 km auf gut ausgebauten Radwegen. Wir durchqueren abwechslungsreiche Landschaften von den Höhen des Waldecker Uplandes zum Naturpark Diemelsee und weiter zur Weser und lernen dabei schmucke Fachwerkdörfer und interessante Städte kennen. Nach ca. 16 km werden wir in Heringhausen am Diemelsee die erste Rast machen im Biergarten der Gaststätte Seeblick. Anschließend umrunden wir in etwa 10 km den See bis nach Helminghausen, wo wir im Seehotel Sonnengruß den ersten Teil der Route beenden. Hier werden wir essen und übernachten (DZ/P mit Frühstück für 35,00€). Das von Niederländern geführte Hotel verfügt über ein (sehr) kleines Hallenbad, wer also Lust verspürt, muss eine Badehose einpacken. **Ganz wichtig:** Im ganzen Ort ist es nicht möglich, mit Karte zu bezahlen, daher unbedingt ausreichend Bargeld dabei haben!!!

Am nächsten Morgen geht die Fahrt weiter über das Dorf Padberg mit alter Burg nach Marsberg, das wir nach ca. 22 km erreichen. Hier lässt sich gut eine Pause einlegen. Nach ca. 14 km sind wir in Diemelstadt-Wrexen, wo wir im Landhotel Kussmann einen Stopp einlegen. Eine weitere Pause können wir nach 8 km in Diemelstadt-Wethen in der Pension Hanebeck einlegen. Jetzt sind es noch einmal 9 km, und wir haben unser heutiges Ziel, Warburg, die fast 1000 Jahre alte Hansestadt, erreicht. Die Stadt hat es geschafft, ihr geschlossenes mittelalterliches Stadtbild bis heute zu erhalten. Mitten im Herzen der historischen Altstadt nächstigen wir im Altstadt Hotel (DZ/P mit Frühstück 37,50€). Essen werden wir im Gasthaus „Zur Alm“ über den Dächern der Altstadt.

Am Sonntag erreichen wir nach 12 km Liebenau, wo wir eine Verschnaufpause einlegen. Nach weiteren 13 km machen wir Halt im Hofgut Stammen. Jetzt sind es noch ca. 15 km, bis wir unser Ziel, Bad Karlshafen, erreicht haben. Hier suchen wir uns was zum Sitzen und Essen und lassen uns anschließend vom Bus wieder abholen.

Teilnehmer: Udo Uebbing, Harry Hedler, Klaus Wießner, Volker Müller, Waldemar Ackermann, Peter Herrmann, Rudi Schreiber, Manfred Jung, Uwe Dietz, Walter Schneider, Heinz Stein, Walter Schäfer